

La medicina tradicional: legado de la naturaleza y conocimiento de nuestros ancestros



Conservando saberes ancestrales para el fortalecimiento de conocimientos en los jóvenes del río Yurumanguí en el uso y manejo de la medicina tradicional.

La medicina tradicional: legado de la naturaleza y conocimiento de nuestros ancestros

Investigación local, conservando saberes ancestrales para el fortalecimiento de conocimientos en los jóvenes del río Yurumanguí en el uso y manejo de la medicina tradicional basada en plantas medicinales, San Antonio Yurumanguí, Valle del Cauca.

La medicina tradicional: legado de la naturaleza y conocimiento de nuestros ancestros

Conservando saberes ancestrales para el fortalecimiento de conocimientos en los jóvenes del río Yurumanguí en el uso y manejo de la medicina tradicional basada en plantas medicinales

Nombre de los investigadores:

Dúmar Mina Arroyo
Omaira Mosquera
Yamir Congo

Asesores:

SENA, Buenaventura, Regional Valle del Cauca
Tropenbos Internacional

San Antonio Yurumanguí, 2011

Las azoteas tradicionales desde la perspectiva del saber local ancestral

Autores

© Comunidad afrocolombiana de Zaragoza

Fotografías

© Comunidad de Zaragoza

Formación en gestión ambiental y cadenas productivas Convenio SENA-Tropenbos

Coordinación del proyecto

Luis Carlos Roncancio B.

Equipo de trabajo Convenio SENA-Tropenbos

María Clara van der Hammen
Sandra Frieri
María Patricia Navarrete
Norma Zamora
Mauricio García
Javier Fernández
Daniela Pinilla

Asesores Tropenbos Internacional Colombia

Hans Vellema
Carlos A. Rodríguez

Coordinación del proyecto editorial

Catalina Vargas Tovar

Corrección de estilo

Catalina Vargas Tovar

Diseño

Carlos R. Castillo R. crvisual@hotmail.com

Impresión

Bogotá D.C., 2012

Tabla de contenido

Almendro	7	Piojito	27
Albahaca	8	Sábila	28
Anamút	9	Salvia	29
Añijible	10	Sauco	30
Bledo	11	Suelda	31
Cilantro	12	Uña de gato	32
Discancel	13	Hoja Santa	33
Dominico	14	Relicario (Almarante)	34
Guayabo	15	Verbena	35
Frega plato	16	Albahaco (macho)	36
Hierbas para curar espanto	17	Nacedor (nacedera)	37
Hierbas para curar mordedura de culebra	18	Familiar	38
Hierbabuena	19	Chupa chupa	39
La malva	20	Celidonia (doncellita)	40
Leche de popa	21	Albahaca de castilla (albahaca menuda)	41
Leche de higuerón	22	Calabombo	42
Llantén	23	Rabo de zorro	43
Mataratón	24	Orozul	44
Orégano	25	Santander	45
Pegonera	26	Limón	46

ORGANIZACIONES QUE APOYAN EL PROYECTO
"CONSERVANDO SABERES ANCESTRALES"

MEDICINA TRADICIONAL.



Junta de Consejo Comunitario



Consejo Comunitario de la Cuenca del Río Yurumanguí



Asociación popular de Negros Unidos del Río Yumanguí

EL ALMENDRO:



Almendro

Esta planta medicinal sirve para controlar la presión alta y baja en personas que sufren de presión arterial o que también son hipertensas. Se coge la hoja y también la fruta, se pone a cocinar y se toma el agua bien sea en un mismo día o de un día para otro. Si se amasa la hierba se da a tomar solo del día que se prepara porque para el otro día ya se agria.

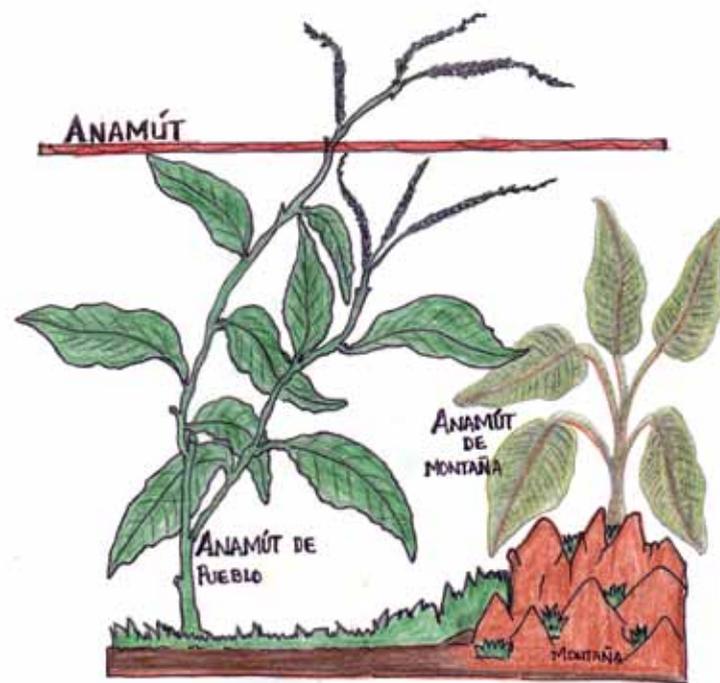
Albahaca

Esta planta, como medicina, sirve para curar el mal de ojo y también sirve para aromatizante para líquidos como: el agua de panela, bebedizos, entre otros. Se machaca bien, sobre una piedra, luego se le agrega un poquito de alcohol y orines de niño varón. Luego se pampea sobre el cuerpo de pies a la cabeza. Para tomarla se machaca en agua y se da a tomar en porciones pequeñas.

AIBAHACA:



ANAMÚT



Anamút

Esta planta medicinal sirve para curar el reuma (reumatismo) en señores y señoras. La forma de preparar es así: se machaca sobre piedra y luego se le agrega un poco de orines de niño varón. Finalmente, este zumo se frota sobre el cuerpo, haciendo masaje en el lugar afectado.

Añijible

Esta planta medicinal sirve para curar el dolor de circa o aire en el estómago que surge por haber aguantado hambre. La forma de preparar es así: se cocina la hierba con tallo, raíz y hojas. Luego de cocida, se deja reposar un poco y se toma en porciones poquitas a medida que se aguante el caliente del agua.

AÑIJIBLE



BLEDO



Hoja de Bledo



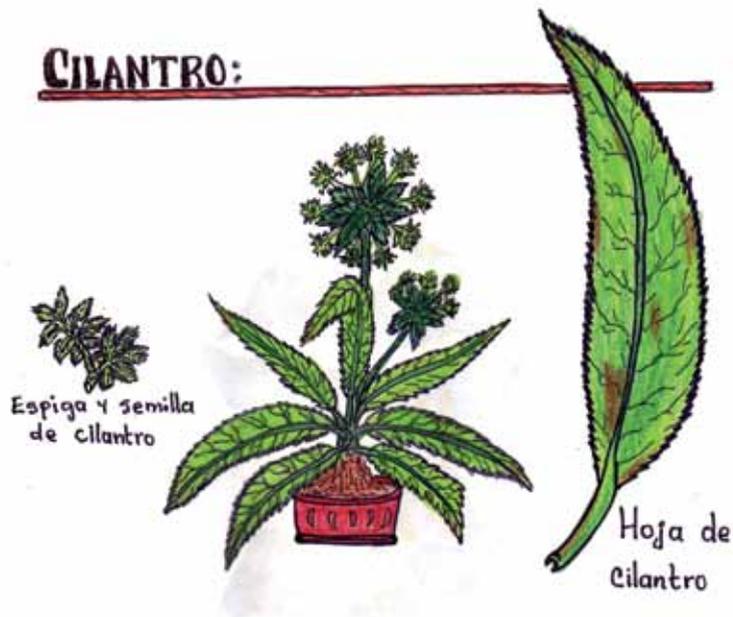
Bledo

El bledo es una planta medicinal que sirve para hacer purgante y para limpiar el estómago de los niños cuando se desteta, limpia el almacenamiento de leche materna en el estómago. Esta planta se machaca o se cocina, junto con la hierba llamada espadilla, y luego se reposa de un día para otro. Al otro día se le da al niño en porciones pequeñas, lo que reciba. Se toma frío.

Cilantro

Sirve para curar una enfermedad llamada tiricia y también para curar o desgarrar en niños a la lombriz solitaria cuando se les alborota. Esta hierba se cocina bien cocida y se deja reposar y enfriar, luego se le da al niño. Para la tiricia, se cocina junto con una planta tiricia y luego se le da el zumo a tomar a la persona que tenga la enfermedad.

CILANTRO:



DISCANCEL



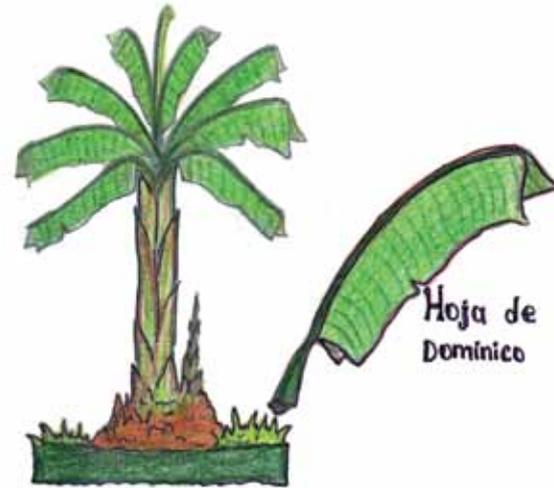
Discancel

Sirve para fortalecer la sangre en personas con anemia. Esta planta se cocina o se amasa bien en agua, luego el zumo que se obtiene se le da a tomar al enfermo en porciones pequeñas durante todo el día cada dos horas.

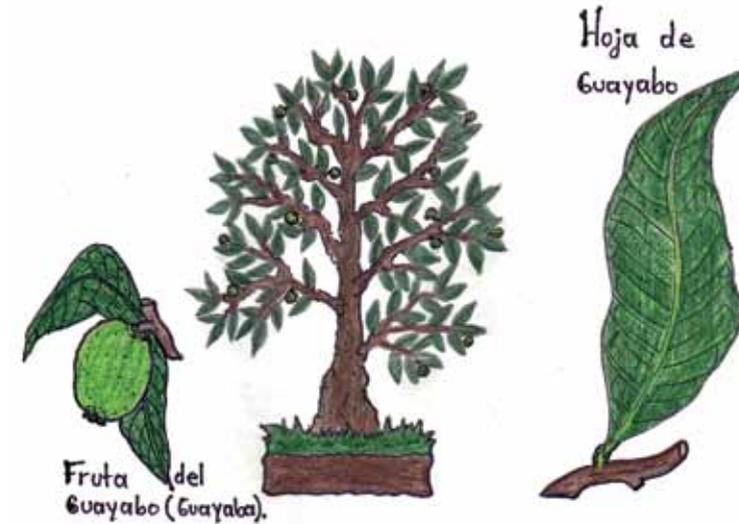
Dominico

Esta planta medicinal sirve para aliviar el dolor de la rabadilla (cintura) y para el dolor de cabeza. Se coge la hoja seca de la planta y se pone cerca de la candela del fogón para quebrarle el hielo (la frialdad de la hoja). Luego se le pone al enfermo en el lugar del dolor. Este proceso se realiza hasta que el dolor tienda a desaparecer.

DOMINICO



GUAYABO



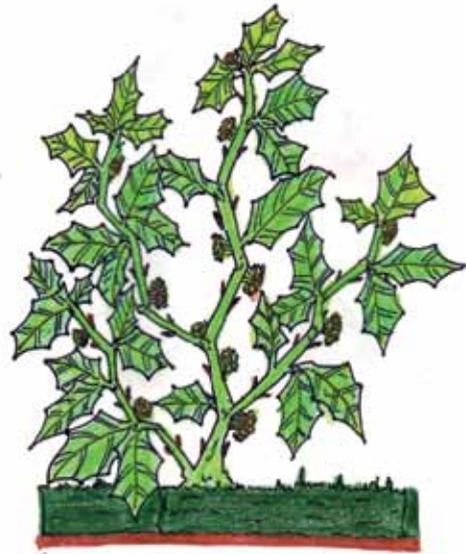
Guayabo

Esta planta sirve para curar el dolor de muela y el dolor de oído. Se cocina la concha del palo o la fruta de guayaba, luego de asea el lugar del dolor y se le pone el empachesito, cuando es en la muela. (El empache es un trapito de algodón). Para el oído el empache se pone alrededor del oído con un poquito de mentol.

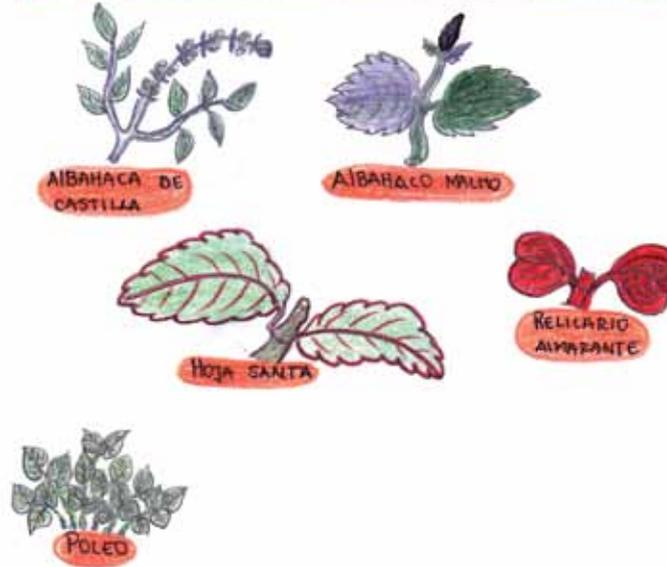
Frega plato

Esta planta medicinal sirve para los riñones y también para el dolor de rabadilla (cintura). Esta se machaca, luego se amasa y se le saca el zumo. Después se mezcla con un poquito de sal, o bien sea con ambramicina, y se da a tomar en porciones mínimas. Para la rabadilla, se soba o se pampea con el trapo en el lugar del dolor.

FREGA PLATO



HIERBAS DE CURAR ESPANTO.



Hierbas para curar espanto

Estas plantas medicinales son especiales para curar espanto, aunque algunas se usan para otras enfermedades, pero para hacer la unión de todas ellas hay que tener el conocimiento sobre cómo curar el espanto para no llegar a prepararlo mal y dárselo al paciente en una condición inadecuada.

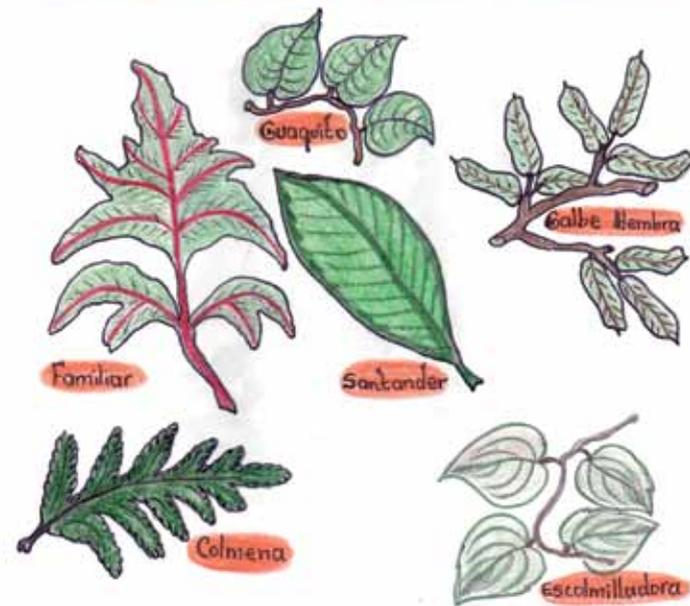
- Albahaca de castilla
- Albahaco macho
- Hoja santa
- Relicario almarante
- Poleo

Hierbas para curar mordedura de culebra

Estas plantas medicinales son especiales para curar la mordedura o picadura de culebras, solo que por su especialidad y complejidad para la preparación, por los misterios que en ellas se esconden, debe ser triturada especialmente por un curandero.

- Guaquito
- Familiar
- Santander
- Galbe hembra
- Colmena
- Escolmilladora

HIERBAS DE CURAR MORDEDURA DE CULEBRA



HIERBA BUENA



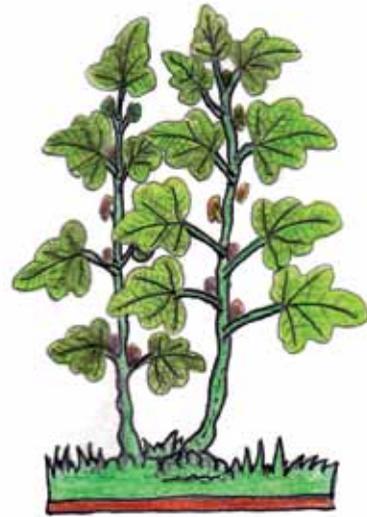
Hierbabuena

Esta planta medicinal sirve para curar el mal del ojo. Se coge y se cocina con un poco de agua y el zumo, con la sustancia que destila la hierba, se da de tomar. Puede ser de un día para otro o el mismo día. Si la hierba es amasada en agua, sí debe ser tomada ese mismo día.

La malva

Esta planta medicinal sirve para aliviar la gripa, para la inflamación de golpes o la 'herniadura'. Esta se amasa o se cocina y se deja reposar. Si es amasada se debe dar el baño a la persona el mismo día, pero si es cocida, se puede dar el baño de un día para otro. Pero si la preparación es cocida, debe usarse el agua tibiecita.

LA MALVA:



LECHE DE POPA



Leche de popa

La leche de popa sirve para la gastritis y la ulcera estomacal. Se saca la leche del árbol en un recipiente y se mezcla con la leche del higuierón. Luego, en porciones pequeñas, se da a tomar al enfermo.

Leche de higuera

Al igual que la leche del árbol de popa, esta leche de higuera sirve para la gastritis y la úlcera estomacal. Se saca la leche del higuera y se mezcla con la leche de popa. Se da a tomar al enfermo en porciones mínimas.

LECHE DE IGUERON



LIANTEN



Llantén

Esta planta medicinal sirve para curar el hígado y para curar el mal de ojo. Esta hierba se coge, luego se machaca bien en la piedra de moler. El zumo que se obtiene se mezcla con zumo de limón para que asiente. Finalmente se da a tomar a la persona el zumo claro. Este se debe tomar durante el mismo día de la preparación.

Mataratón

Esta planta medicinal sirve para aliviar la fiebre alta y el fuego en personas adultas y niños. Esta planta (o hierba) se coge y se amasa bien amasada, con abundante agua, y se utiliza para bañar el enfermo y para refrescar el cuerpo. También se puede cocinar de un día para otro y se le da de tomar a la persona para el fuego.

MATARATÓN



Hoja de Mataratón

OREGANO



Orégano

Sirve para curar el mal de ojo, para parar el vómito en las personas y evitar la deshidratación. Esta se amasa junto con otras hierbas como el llantén, la hierbabuena y la cebolla de azotea. El zumo se le da de tomar al enfermo.

Pegorrera

La pegorrera sirve para preparar un bebedizo cuando las mujeres están dando a luz. También sirve para la fiebre o el cuerpo maluco. Esta se cocina y se apaga; luego esta agua se le da al enfermo bien tibiecita, que apenas sienta el calentico. También se le agrega productos como: el anís, la panela, el clavo comestible, el azufre y unas gotitas de biche.

PEGORRERA



PIOJITO



Piojito

Esta hierba sirve para curar la diarrea en las personas, especialmente en niños. También sirve para la purgazón de adultos. Esta hierba se coge y se amasa bien, luego el zumo se le agrega ambramicina y se le da a tomar a la persona en pociones pequeñas, en niños según como lo reciba.

Sábila

La sábila sirve para aliviar el dolor de rabadilla (cintura), también para el dolor de cabeza u otros dolores del cuerpo como: la nuca, el brazo, entre otros. A esta mata se le coge la hoja y se le pela la capita verde con un cuchillo. El gel (o baba) que tiene se le saca cuidadosamente y se va untando en el lugar afectado por el dolor. También se puede agregar un poquito de mentol al gel si se quiere. También se recomienda amarrar o vendar el brazo en el lugar con la capa verde.

SABILA



SALVIA



Salvia

Esta planta medicinal sirve para aliviar dolores de cabeza, de espalda, de cintura, de hombros, entre otros dolores. Las hojas se amasan y trituran hasta que quedan como emplastos y se van poniendo en el lugar del dolor. Para tomarlo, se coge y se amasa bien amasada; o también se puede cocinar y, el agua que se produce, se toma en porciones mínimas.

Sauco

Esta planta medicinal sirve para curar y aliviar la gripa y el dolor en el hígado en todas las personas. Se coge y se lava, luego se machaca en una piedra, o se tritura en agua con la mano. Como el zumo queda muy espeso, o con las partículas de la hoja, se pone a asentar agregándole zumo de limón. Luego el zumo claro se toma durante todo el día para curarse.

SAUCO



SUELDA CONSUELDA



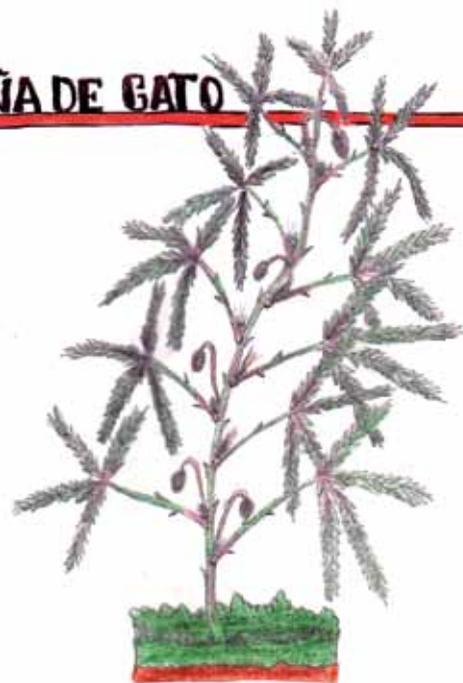
Suelta consuelta

Esta planta medicinal sirve para curar y desinflamar golpes en cualquier lugar del cuerpo. Para esto se machaca y se pone en forma de venda o emplasto en el lugar del golpe. También sirve para curar o aliviar el dolor de cólicos menstruales en las mujeres que les duele demasiado. Esta se cocina con raíz, junto con otra hierba llamada tiatino. Luego esta agua cocida se le da de tomar soplado, o sea bien caliente.

Uña de gato

Esta planta medicinal, sirve para aliviar dolores en diversas partes del cuerpo como: la cintura, la rodilla, los tobillos, los brazos y la nuca. Esta se coge teniendo cuidado por las espinitas que tiene, luego se amasa un poco y se pone a cocinar hasta que quede un poco blandita. Finalmente se pone en porciones poquitas, en forma de emplasto, en el lugar del dolor.

UÑA DE GATO



HOJA SANTA



Hoja santa

Esta planta medicinal sirve para calmar el dolor de cabeza. Además es una hierba especial para curar el mal de ojo y el espanto en niños y adultos. Esta hierba se machaca bien, pero dado que el zumo es muy espeso, se asienta con zumo de limón y se da a tomar en porciones pequeñas.

Relicario (Almarante)

El relicario es una planta medicinal que sirve para tomar cuando una persona tiene demasiado espanto, al igual que sirve para curar el mal de ojo. Se amasa bien amasado y luego se saca el zumo y se toma en medidas poquitas.

RELICARIO (ALMARANTE)



VERBENA:



Verbena

Esta planta medicinal sirve para curar el hígado en niños y adultos. Esta hierba, por ser amarga, se recomienda usar en un zumo que sea muy aguado. También se da a niños cuando son muy soberbios o rabiosos.

Albahaco (macho)

Esta hierba medicinal sirve para el hígado, para el dolor de estómago y para curar el mal de ojo en niños y adultos. Este medicamento se puede tomar amasado en agua y asentado con limón, o también cocinado de un día para otro si se quiere curar el mal de ojo.



NACEDOR (NACEDERA)



Nacedor (nacedera)

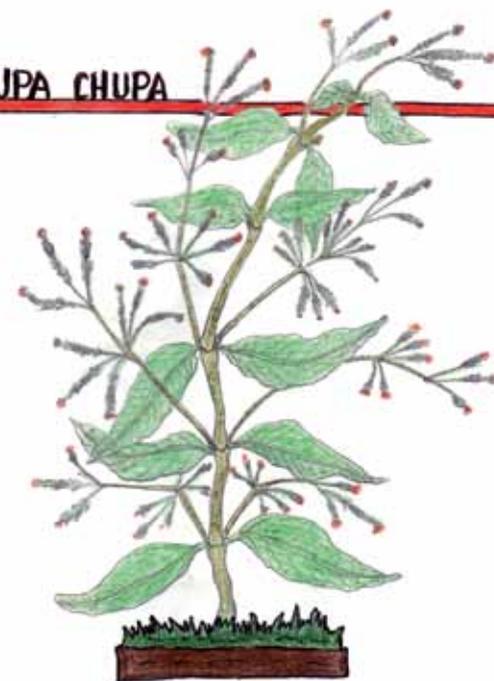
Esta sirve para dar pringues en golpes o postemas (pústulas). También sirve para dar como bebedizo a mujeres cuando están dando a luz y también las personas que les da fuego por aguantar hambre en el momento de tomar licor. Para tomar en porciones pequeñas o para pringues debe ser cocida de un día para otro.

Familiar

Esta planta medicinal sirve para calmar el fuego en las personas cuando les da fuego y también es una hierba especial para 'curar culebra'. Esta se amasa en porciones para no causar daño en el hígado, también se puede cocinar y el zumo se toma de un día para otro.



CHUPA CHUPA



Chupa chupa

Esta planta medicinal sirve para pringues de nacidos y chupos en la piel, también llamados troncos. Se coge la hierba y se machaca un poco, se le pone al nacido, chupo o tronco como emplasto.

Celidonia (doncellita)

Esta planta medicinal sirve para curar la disipela, para el chupo, tronco y para el fuego. Esta hierba se puede dar, amasada o cocida, al momento que una persona le comienza el fuego, al igual que se puede usar como emplasto para el tronco o el chupo.



AIBAHACA DE CASTILLA (ALBAHACA MENUDA)



Esta hierba medicinal sirve para aliviar el dolor de estómago, para curar el espanto y también el dolor de hígado y el mal de ojo en niños. Esta se cocina o se amasa, luego el zumo se da en porciones adecuadas que el niño lo reciba.

Calabombo

Esta planta medicinal sirve para darle bebedizos a las mujeres al momento de dar a luz. También sirve para pringues de descomposturas o fracturas. Esta hierba se cocina y se da a tomar el agua que produce, además se puede poner la hoja como panda, o emplasto, en el lugar afectado por el golpe o descompostura.

KALAMBOMBO



RABO DE ZORRO



Rabo de zorro

Esta hierba medicinal sirve como laxante para preparar purgantes y darle a las personas en casos de estómagos sucios. Se amasa y se muele, junto con tres cañas negras, y se le da a tomar a la persona tres veces al día para que su efecto sea más efectivo.

Orozul

Esta planta medicinal sirve para aliviar la tos en niños, el aire en el estómago, para la aventazón del estómago por mal aire al aguantar hambre o por no poder ir al baño a realizar necesidades fecales. Esta se cocina bien y se da a tomar, con puntos de sal, para que actúe como expectorante o aflojador del estómago.

OROZUL



SANTANDER



Santander

Esta planta medicinal sirve para riegos en casa para proteger de males y energías negativas. También es una hierba especial para curar mordedura de culebra. Esta se amasa para realizar riegos y se cocina con otras hierbas en porciones poquitas para la mordida.

Limón

De esta planta se utiliza mucho, más que todo la fruta, la cual sirve para muchas enfermedades como aliviar el dolor de barriga (en este caso, se hace el zumo y se le echa un poquito de sal y se toma). También así sirve para la tos producida por el hígado, para la diarrea en niños, para transar un vómito, para asentar incluso el cuncho de un zumo en otras aguas de hierbas. Por último, se puede frotar la cabeza con el zumo en caso de dolor de cabeza.

LIMÓN



Formación en gestión ambiental y cadenas productivas sostenibles

Noja de
Almendro



Organización
de Estados
Iberoamericanos

Para la Educación,
la Ciencia
y la Cultura



Organización
de Estados
Iberoamericanos

Para la Educación,
la Ciencia
y la Cultura

